

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12»
О.В. Кузнецова

Регламентация образовательной деятельности на неделю по требованию СанПиН 2.4.3648-20, ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Направления развития (Образовательные области)	Виды ООД	1 младшая группа (до 10 минут)	2 младшая группа (до 15 минут)	Средняя группа (до 20 минут)	Старшая группа (от 20 до 25 минут)	Подготовительная группа (до 30 минут)
Познавательное	Ознакомление с окружающим миром.	1	1	1	1	1
	Математическое развитие	-	1	1	1	2
Речевое	Развитие устной речи. Развитие речи, основы грамотности	-	1	1	2	2
	Развитие речи. Художественная литература.	2	-	-	-	-
	Чтение художественной литературы в соответствии с требованиями реализуемой Программы (в вечернее время)					
Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность					
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка/ Аппликация, ручной труд.		1	1	1	1
	Лепка/Конструирование	1				
	Конструирование, ручной труд	-	1	1	1	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Физическое	Двигательная деятельность	3	3	3	2+1 на воздухе	2+1 на воздухе
Социально-коммуникативное	Игровая деятельность	ежедневно				
	Трудовая деятельность	ежедневно				
	Коммуникативная деятельность (общение). Основы безопасного поведения в быту, социуме, природе.	ежедневно				
ВСЕГО	ВСЕГО в неделю	10 (1ч.40мин.)	10 (2ч. 30 мин)+1 в вечернее время = 11 (2ч. 45 мин)	10 (2ч.20 минут)+ 1 в вечернее время = 11 (2ч. 45 мин)	10 (2ч.25 минут) + 1 на воздухе+ 2 в вечернее время = 13 (3ч.40минут)	14 (7 ч.)
	Всего в день	До 20 мин.	До 30 мин.	До 40 мин.	До 45 мин. в утренний отрезок дня. До 25 мин. в вечернее время	До 1ч.30мин.
	Утренняя гимнастика	5 мин.	7 мин.	8 мин.	10 мин.	12 мин.
	Кружковая работа				1	1
	Спортивный досуг	1 раз в месяц				
	Музыкальный досуг	1 раз в месяц				
	Спортивный праздник	2 раз в год				
	Развлечения	1 раз в 10				
	Праздники	По плану				