

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 12»
/О.В. Кузнецова
Приказ № 01-23/163
от 28.08.2025г.

**Регламентация образовательной деятельности на неделю по требованию
СанПиН 2.4.3648-20, ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной
программой дошкольного образования.**

Направления развития (Образовательные области)	Виды ОД	1 младшая группа (до 10 минут)	2 младшая группа (до 15 минут)	Средняя группа (до 20 минут)	Старшая группа (от 20 до 25 минут)	Подготовительная группа (до 30 минут)
Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
	Математическое развитие (РЭМП)		1	1	1	2
Речевое	Развитие речи, основы грамотности		1	1	2	2
	Развитие речи. Художественная литература.	2				
	Восприятие художественной литературы и фольклора. (вечер - чтение художественной литературы)	Чтение художественной литературы в соответствии с требованиями реализуемой Программы.				
Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность					
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка/ Аппликация, ручной труд.		1	1	1	1
	Лепка/Конструирование	1				
	Конструирование, робототехника		1	1	1 (в вечернее время)	1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Физическое	Двигательная деятельность	3	3	3	2+1 на воздухе	2+1 на воздухе
Социально-коммуникативное	Игровая деятельность	Ежедневно				
	Трудовая деятельность	Ежедневно				
	Коммуникативная деятельность (общение)	Ежедневно				
ВСЕГО	Всего в неделю	10 (1ч.40мин.)	10 (2ч. 30 мин)+1 в вечернее время = 11 (2ч. 45 мин)	10 (2ч.20 минут)+ 1 в вечернее время = 11 (2ч. 45 мин)	10 (2ч.25 минут)+ 1 на воздухе+ 2 в вечернее время = 13 (3ч.40минут)	14 (7 ч.)
	Всего за день	До 20 мин.	До 30 мин	До 40 мин	До 45 минут в утренний отрезок дня До 25 минут в вечернее	До 1 часа 30 минут

					время.	
	Утренняя гимнастика	5 мин	7 мин	8 мин	10 мин	12 мин
	Развитие детской инициативы (работа по интересам)				1	1
	Спортивный досуг		1 раз в месяц			
	Музыкальный досуг	1 раз в месяц				
	Спортивный праздник		2 раза в год			
	Развлечения	1 раз в 10 дней				
	праздники	По плану				
ВСЕГО по Сан ПиН		10	11	11	14	15
Сроки проведения мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования (без отрыва образовательной деятельности.			с 01.09.2025 г. по 15.09.2025 г. с 15.04.2026 г. по 30.04.2026 г.			
Периодичность проведения родительских собраний			1 собрание – сентябрь-октябрь 2 собрание – январь-февраль 3 собрание – апрель - май			

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.