

Управление по делам ГО и ЧС города Гусь-Хрустальный информирует!
Уважаемые родители! Повторите с детьми правила безопасности в зимний период:

1. Нельзя выходить на лёд водоёмов, если установлены предупреждающие знаки «Выход на лёд запрещён».
2. Отвесные берега, камни и ледяная гладь – не место для игр.
3. Безопасной считается толщина льда от 10 см.
4. Безопасный лёд - прозрачный и голубой. Опасный - матовый, жёлтый или белый.
5. Нельзя проверять толщину льда ударом ноги. Проверь толщину льда палкой.
6. Если после первого удара палкой лёд треснул или появилась вода, значит лёд тонкий, не выходи на него.
7. Дети не должны выходить на лёд без сопровождения взрослых.

Если провалился под лёд:

1. Сбрось тяжёлые вещи, сними обувь, в которую набралась вода.
2. Держи голову высоко над поверхностью воды, зови на помощь.
3. Обопрись на край льдины широко расставленными руками. При сильном течении согни ноги.
4. Навались на кромку льда грудью, поочерёдно подними и вытащи ноги на льдину. Старайся не обломать кромку.
5. Не вставай. Добирайся до берега ползком. Ползи в ту сторону, откуда пришёл. В этом месте лёд выдержал твой вес, выдержит снова.