



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 12  
«Кристаллик»  
О.А.Калмыкова



# Паспорт спортивного зала



г. Гусь-Хрустальный

### **Пояснительная записка.**

Паспорт разработан в соответствии с Федеральными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 12.
- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.– 2020.

Развивающая предметно-пространственная среда построена в соответствии требований ФГОС ДО: содержательно-насыщенная, трансформируемая, полифункциональная, вариативная, доступная для дошкольников.

### **Описание использования физкультурного зала.**

Образовательная область «Физическое развитие» направлено на:

- ❖ *Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)*
- ❖ *Накопление и обогащение двигательного опыта (овладения основными движениями)*
- ❖ *Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.*

### **Обеспечение безопасности и развивающего характера образовательной среды.**

- ❖ **Мониторинг** образовательного процесса.
- ❖ **Проектирование** - развивающие мероприятия, разработка и проведение групповых и индивидуальных занятий направленных на сохранение и укрепления здоровья.

### **Оздоровительная работа:**

Занятия физической культурой, утренняя гимнастика, досуг, праздник.

## Оборудование и пособия физкультурного зала.

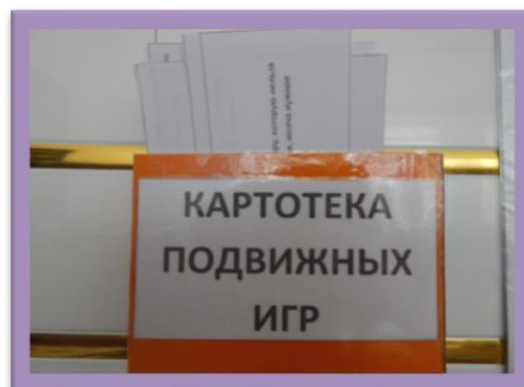
№ п/п	Наименование	Количество
1	Гимнастическая стенка (3 пролета)	1
2	Комбинированная установка: -веревочная лестница -канат	1 1
3	Скамейки гимнастические 2,5 м: -высота 30 см -высота 35 см -высота 40 см	4 2 1
4	Гимнастические маты	2
	Мягкий модуль (6 деталей)	1
5	Кубы: 40+40 см 30+30 см 20+20 см	2 2 2
6	Бревно гимнастическое напольное. Длина 240 см Ширина верхней поверхности 10 см Высота 15 см	1
7	Дорожка массажная	2
8	Дуги для подлезания (высота 40 см)	2
9	Дуги для подлезания (высота 50 см)	5
10	Доски ребристые	3
11	Обруч пластмассовый d=60 см	25
12	Обруч пластмассовый d=80 см	5
13	Палки гимнастические	60
14	Шнуры, длина – 75 см	11
15	Лестница веревочная	2
16	Скакалки: -120 см	5

	-110 см	5
	-100 см	6
17	Флажки	50
18	Кольца:	
	-пластмассовые	30
	-деревянные	7
19	Мешочки с песком:	
	-вес – 150г	15
	-вес – 200 г	25
	-вес – 400г	15
20	Мишень навесная для метания	1
21	Корзина для баскетбола	1
22	Сетка волейбольная	1
23	Гантели, гири	44
24	Мячи	
	Резиновые:	
	-12 см	25
	-15 см	25
	-20 см	25
	Пластмассовые	25
	Мяч утяжеленный (1кг)	5
	Мяч утяжеленный (0.5 кг)	5
25	Канат 15 м	2
26	Клюшки	8
27	Шайбы	3
28	Булавы	27
29	Кубики пластмассовые	
	-6 см	29
	-7 см	43

	-9 см	2
30	Кубики для соревнований (деревянные)	20
31	Доска с крючками (длина 2 м, ширина 30 см)	1
32	Лестница с крючками	1
33	Кегли	12
Перечень нестандартного оборудования физкультурного зала		
1	Ленточки из ткани	12
2	«Змея», размер – 1м	1
3	«Черепаха» - 80 см	1
4	Аппликация «Пирамидка», разборная, из 4 колец, 1м.	1
5	Бусы (резиновый шнур из 10 бусинок)	1
6	Дорожка со следами из клеенки	2
7	Фигуры – кольцоброс из фанеры: -«Заяц» -«Сорока» -«Гусь» -«Слон»	1 1 1 1

### Картотеки:

- утренней гимнастики;
- гимнастики после дневного сна;
- дыхательной гимнастики;
- гимнастики для глаз;
- пальчиковой гимнастики;
- игр на координацию речи с движением;
- подвижных игр;
- игр по формированию здорового образа жизни;
- иллюстрационная картотека спортивных игр и упражнений;
- консультации для родителей 7 шт.



## Маски и атрибуты для подвижных игр:

- «Солнышко и дождик»
- «Зайцы»
- «Медведь и пчелы»
- «Лягушки»
- «Кот и мыши»
- «Два Мороза»

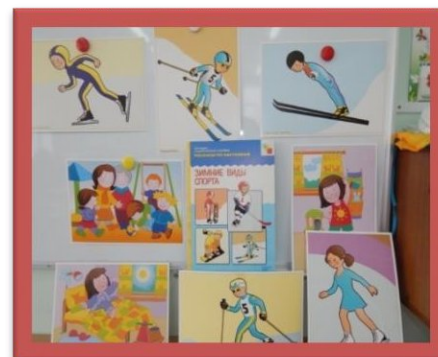


## Дидактические пособия и детская художественная литература.

Д.игры «Распорядок дня», «Как избежать неприятностей».

Плакаты:

- «Знай свое тело»,
- «Если хочешь быть здоров»
- «Распорядок дня»,
- «Уроки Мойдодыра»,
- «Уроки Айболита»
- «Полезное – неполезное»



Серия рассказы по картинкам «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта».

Папка «Стихи о спорте для детей» 1 шт.;

## Учебно-методическая литература.

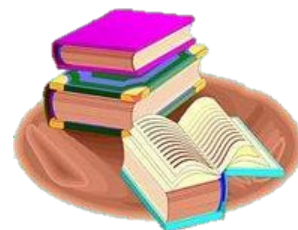
### Методическое обеспечение:

Работа в детском саду осуществляется по программе и методическим рекомендациям Э.Я. Степаненковой «Физическое воспитание в детском саду», являющейся частью базовой «Программы воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М. А. Васильевой,

Используются методические рекомендации из пособия Л.В.Гаврючиной «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ».

## Научно-практические и методические пособия

### «Физическое развитие»



- Степаненкова Э.Я.

«Методика физического воспитания», - М.- Издательский дом «Воспитание дошкольника», 2005.

«Физическое воспитание в детском саду», М.: Мозаика-Синтез, 2005

«Методика проведения подвижных игр», М.: Мозаика- Синтез, 2009

- Пензулаева Л.И

«Физкультурные занятия в детском саду». Вторая младшая группа.- М.- Мозаика-Синтез, 2009.

«Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа. – М.- Мозаика – Синтез, 2009

«Физкультурные занятия в детском саду». Старшая группа. – М.- Мозаика-Синтез, 2009

- Гаврючина Л.В. «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Методическое пособие. М;Тв.Центр Сфера 2007г.

- Галанов А.С. Игры которые лечат М Просвещение 2008г.

- Стеркина Р.Б. «Безопасность»

- Чупаха И.В., Пужаева Е.З.

Здоровьесберегающие технологии в образовательно-воспитательном процессе (научно-практический сборник инновационного опыта) –М. Илекса 2003г.

- Ефименко Н. «Театр физического развития и оздоровления»1999

- Р.Ротенберг «Расти здоровым»1992

- Л.А.Уланова Методические рекомендации по организации и проведению прогулок детей .

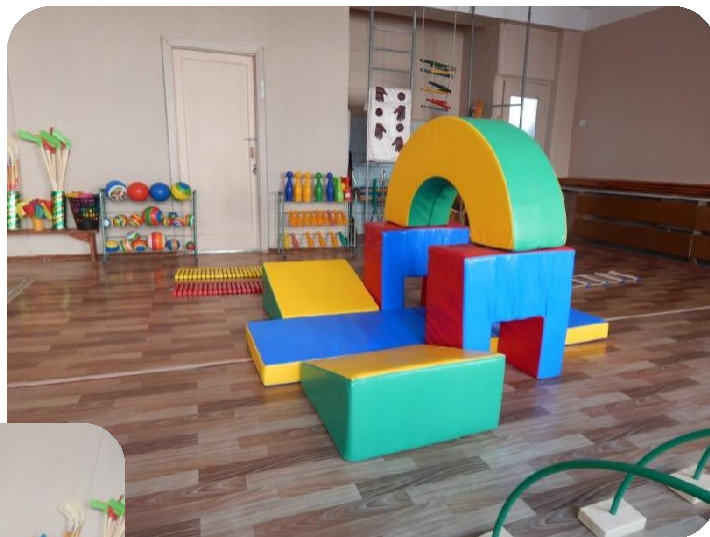
- И.М.Новикова Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. М; Мозаика-синтез 2009.

- Уланова Л.А.,Иордан С.О.Методические рекомендации по организации и проведению прогулок детей 3-7 лет. Детство-Пресс С-П 2010
- Т.Г.Кареева Формирование здорового образа жизни у дошкольников Волгоград 2010
- А.И.Иванова Человек (естественно- научные наблюдения и эксперименты в детском саду) М 2010
- Т.Л.Богина.П.Т.Терехова Режим дня в детском саду.
- М.Ю.Картушина Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет .С-П.Детство – Пресс 2007
- О.В.Козырева Лечебная физкультура для дошкольников М:Просвещение 2006г.
- Л.А.Обухова Н.А.Лемякина «Тридцать уроков здоровья» М;Тв.Центр 1999г.
- Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка. Пособие для практических работников ДОУ. М: Аркти 1997.
- Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет. М:Просвещение 2007г.
- Доскин В.А., Голубева Л. Г. Здоровье ребенка и его готовность к школе. М:Просвещение 2007г.
- Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. М;Тв.Центр 2004г.
- Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. М:Просвещение 2003г.
- Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. М;Тв.Центр 2006г.
- Голицина Н.С. нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ (из опыта работы). М: 2006.
- Картушина М.Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. М;Тв.Центр 2004г.
- Харченко Т.Е. Спортивные праздники в детском саду. М;Тв.Центр 2013г.
- Голицина Н.С., Шумова И.М. Воспитание здорового образа жизни у малышей. М 2007г.
- Микляева Н.В. Физкультурно-оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований. УЦ «Перспектива». М 2011г.
- Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 3-5 лет. М. Мозаика-Синтез 2007г.





Оборудование физкультурного зала для равновесия, ходьбы, бега, прыжков, ползания, лазания, общеразвивающих упражнений.





Оборудование для катания,  
бросания, ловли.

