

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования и
молодежной политики
администрации муниципального
образования г. Гусь-Хрустальный
Владимирской области

_____ Т.В. Причепы
«__» _____ 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. председателя комитета по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования г. Гусь-
Хрустальный Владимирской области



_____ Е.Н. Бушева
«__» _____ 2025г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор
МБУ ДО «Спортивная школа»

_____ Н.А. Никифорова
«__» _____ 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городского физкультурного праздника
среди дошкольных образовательных учреждений «Малышок - 2025»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ❖ Привлечение воспитанников детских садов города к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- ❖ Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укрепление здоровья детей.
- ❖ Привлечение государственных и общественных организаций к проблемам детей.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Гусь-Хрустальный Владимирской области и управление образования и молодёжной политики администрации муниципального образования город Гусь-Хрустальный Владимирской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на подведомственные учреждения комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования г. Гусь-Хрустальный Владимирской области и МБУ ДО «СШ» (Н.А. Никифорова).

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с 18 по 20 марта 2025 года.

Место проведения: МБУ ДО «СШ» по адресу г. Гусь-Хрустальный, ул. Володарского, д. 19А.

Начало соревнований – полуфиналы: 18 и 19 марта, начало в 09.30 и 10.30; финал: 20 марта 2025г., начало в 9.30

Зрители допускаются в зал при наличии паспорта, и сменной обуви (или бахил).

Заседание судейской коллегии **14.03.2025 в 13.30** в управлении образования и молодёжной политики муниципального образования город Гусь-Хрустальный Владимирской области по адресу: ул. Калинина, 1а, телефон (8-49241) 2-03-01

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в городском спортивном празднике «Малышок - 2025» допускаются воспитанники подготовительных групп детских садов (5,5 - 7,5 лет), имеющие допуск врача, с письменного согласия родителей. Предварительные заявки на участие команд в соревнованиях подаются в управление образования до 10.03.2025 на адрес электронной почты upravleniedou@yandex.ru.

Форма заявки на соревнования, заявка предоставляется в день соревнований:

№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Группа здоровья	Физкультурная группа	Диспансерный учет	Согласие родителей	Подпись Руководителя	Допуск и подпись врача «Центра лечебной физкультуры»

Допуск врача Гришаева В.Г. можно получить в «Центре лечебной физкультуры» время работы: с 8.00 до 12.00.

Состав команды 10 человек из них: 8 участников-детей (4 мальчика и 4 девочки), 2 запасных участника (1 мальчик и 1 девочка) и 2 представителя команды.

Команды прибывают на соревнования в спортивной форме и спортивной обуви.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафеты.

- В каждой эстафете участвует 4 мальчика и 4 девочки.
- Один представитель команды (взрослый) находится около ориентира

(расстояние от ориентира 1,5 м.), второй представитель команды (взрослый) находится около скамейки, на которой размещаются участники команды, выполнившие эстафету. **Присутствие на линии старта представителей команды недопустимо (если в описании эстафеты не предусмотрено иное).**

- Распределение команд на линии старта для выполнения эстафет определяется порядком нумерации ДОУ.

- Скорость выполнения эстафеты определяется с помощью секундомера.

- Капитан команды одет в футболку контрастного (отличающегося) цвета с цветом футболок остальных участников.

- За каждое нарушение правил выполнения эстафет командам добавляются штрафные очки в виде добавочных секунд к основному времени выполнения эстафеты.

1. «ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД»

ЭМБЛЕМА (приложение 1), **ФОРМА, ДЕВИЗ** (не более 2 минут). На парад открытия участники каждой команды, одетые в спортивную форму, выходят с эмблемой, произносят свои название и девиз. Участвует вся команда. Баллами не оценивается.

2. «ПЕРЕДАЙ ЭСТАФЕТНУЮ ПАЛОЧКУ»

(Расстояние 10 м). Участники команды стоят у линии старта в колонну по - одному (мальчики и девочки поочередно через одного). По команде судьи первый участник (капитан команды) начинает бег до ориентира, обегает его и бегом возвращается к месту старта, где передает эстафетную палочку следующему игроку команды (*штрафное очко – 2 сек.*).

3. «ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ»

(Расстояние 3 м от старта до первого обруча (диаметр 60 см.); - 4 м от первого обруча до второго обруча (диаметр 60 см.); - 3 м от второго обруча до ориентира. Кубики пластмассовые, размер - 8\8 см.).

Участники команды стоят у линии старта в колонну по - одному (мальчик - девочка, и т.д.). По команде судьи первый участник (капитан команды) бежит до обруча, в котором лежат 3 кубика, берет один кубик и переносит его во второй обруч, затем возвращается за вторым кубиком, переносит его в обруч, затем проделывает то же самое с третьим кубиком, добегают до ориентира, обегает его и возвращается к месту старта и передает эстафету следующему участнику. Эстафета передается игроком с помощью касания левой рукой по левой руке следующего игрока команды. Эстафета считается завершенной в момент пересечения последним участником линии старта (*штрафное очко – 2 сек.*).

4. «ПРЫЖКИ В МЕШКАХ» (Расстояние 10 м).

Участники команды стоят у линии старта в колонну по - одному (мальчик - девочка, и т.д.). Первый участник (капитан команды) стоит в мешке. По команде судьи стартует первый участник и прыжками в мешке передвигается за ориентир.

За ориентиром снимает мешок и, огибая ориентир, бегом возвращается к месту старта, где передает мешок в руки следующему участнику.
(штрафное очко – 3 сек.).

5. «ПЕРЕДАЙ МЯЧ» (Расстояние 10 м).

Участники команды стоят у линии старта в колонну по - одному (мальчик - девочка, и т.д.). Представитель команды держит большой обруч (диаметр 90 см.) на линии старта. Первый участник (капитан команды) стоит с мячом в руках. По команде судьи первый участник с мячом в руках проходит в обруч и бегом двигается до второго обруча (диаметр 60 см.), который лежит на полу. Оставляет мяч в обруче, добегают до ориентира, огибает ориентир, забирает мяч из обруча, бегом возвращается к команде, передает мяч в обруч следующему участнику. Следующий участник начинает движение, получив мяч. Эстафета считается завершенной, когда первый (капитан команды) участник занимает место во главе колонны, получает мяч в обруч и поднимает его над головой.

(штрафное очко – 2 сек.).

6. «СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ» - ЭСТАФЕТА С ОБРУЧАМИ.

(Расстояние 10 м).

Участвует вся команда. Команда стоит у линии старта в колонну (мальчик - девочка и т.д.). Первый (капитан команды) и второй участники находятся в обруче (диаметр 90 см.). По команде судьи они начинают бег в обруче до ориентира. Первый участник (капитан команды) остается за линией ориентира, второй бежит за линию старта, где берет в обруч третьего участника и вместе они направляются за ориентир, где остается второй участник т.д., пока вся команда не переправится за ориентир. (штрафное очко – 2 сек.).

7. «ЗМЕЙКА»

Участвует вся команда. Команда стоит у линии старта в колонну (мальчик - девочка и т.д.). Один представитель команды (взрослый) находится посередине этапа боком к линии старта и к линии ориентира держа в руках два обруча (диаметр - 90 см.), поставив их на пол справа и слева от себя. По команде судьи первый участник (капитан команды) с эстафетной палочкой в руке пробегает змейкой через 2 обруча, бежит до ориентира, огибает ориентир, пробегает змейкой через 2 обруча, передает эстафетную палочку следующему участнику.
(штрафное очко – 2 сек.).

8. «КОНКУРС СО СКАКАЛКОЙ»

Участвует вся команда 4 мальчика и 4 девочки (у каждого участника в руках скакалка, подобранная по размеру).

Участники стоят в одну шеренгу на расстоянии вытянутой руки друг от друг, со скакалками в руках. По сигналу судьи первый участник начинает прыгать через скакалку, через 10 секунд по сигналу судьи: «Стоп. Следующий», первый участник прекращает прыжки, а следующий начинает, и т.д. (далее каждому участнику дается 10 секунд).

Побеждает команда, выполнившая большее количество прыжков за

установленное время.

9. «ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА» (Расстояние 10 м). Участники команды стоят у линии старта в колонну по - одному (мальчик - девочка, и т.д.). Один взрослый представитель команды держит тоннель. По команде судьи первый участник (капитан команды) бежит до первого обруча (диаметр 60 см), одевает его на себя один раз, бежит до второго обруча, одевает его на себя один раз, затем пролезает в «тоннель», после «тоннеля» бежит до ориентира, обегает его и возвращается бегом к линии старта, где передает эстафету следующему участнику касанием левой руки (*штрафное очко – 2 сек.*).

10. Эстафета воспитателей (проводится по усмотрению организаторов).

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ. СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ.

Детские сады приносят с собой:

- Эмблема (*приложение 1*).
- Эстафетная палочка, деревянная - длина 22 см., диаметр 2 см.
- 2 обруча - диаметр 90 см.
- 2 обруча - диаметр 60 см.
- 3 кубика - пластмассовые, размер - 8\8 см.
- 1 мяч – резиновый, диаметр не менее 15 см.
- 10 скакалок, подобранных детям по размеру.
- «Тоннель» - тряпичный, один обруч только на входе - диаметр обруча- 60 см; длина тоннеля - 2 метра.
- «Мешок» для прыжков - (*приложение 2*).

Спорткомитет предоставляет:

- Ориентиры по количеству команд.
- Гимнастические скамейки по количеству команд.
- Стойки с обозначением места расположения команд.
- Разметку на месте проведения эстафет.
- Аппаратуру и музыкальное сопровождение соревнований.
- Главного судью соревнований.
- Медицинского работника.
- Общественных наблюдателей – по количеству команд, одновременно участвующих в соревнованиях.
- Секундомеры по количеству команд.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Команда - победитель и команды - призеры определяются по наименьшему количеству набранных в каждом виде программы очков. За 1 место - 1 очко, за 2 место - 2 очка и т.д. При равенстве очков, победитель определяется по

наибольшему количеству занятых 1-х мест, 2-х мест и так далее. В финал выходят команды, занявшие в полуфинальных соревнованиях Первые места. Все участники полуфинальных соревнований получают сладкий приз (шоколад).

Команда-победитель финальных соревнований награждается дипломом 1 степени, призами, участники команды – медалями и грамотами. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующих степеней, призами, их участники – медалями и грамотами.

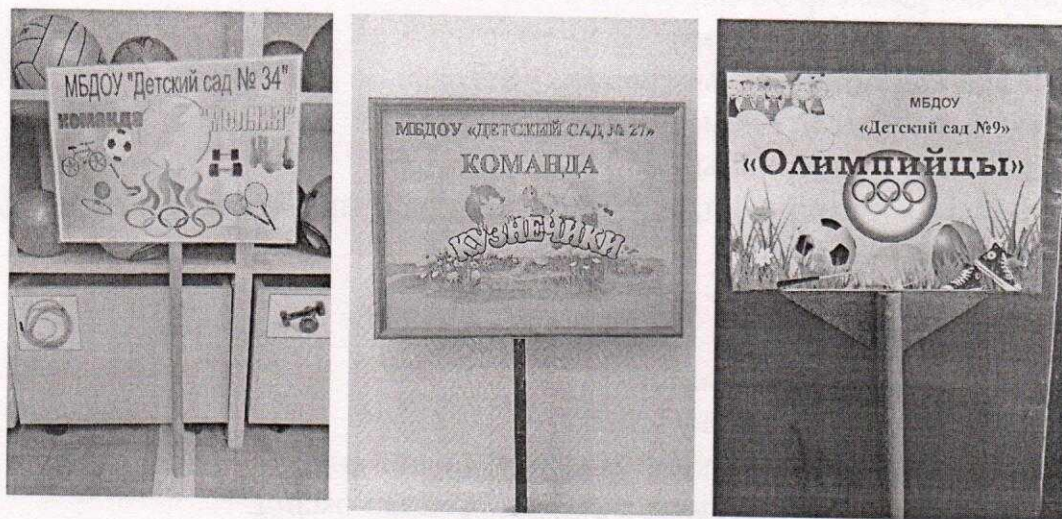
8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (оплата судейства, медработнику, награждение) несет комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Гусь - Хрустальный Владимирской области.

Призы (шоколад) каждому участнику соревнований предоставляет управление образования и молодежной политики администрации муниципального образования город Гусь-Хрустальный Владимирской области.

Приложение 1

Пример выполнения эмблемы команды



Приложение 2

Пример инвентаря для эстафеты «Прыжки в мешках»

Мешки необходимо сшить из плотной прочной ткани, желательно прошить двойным швом.

1 вариант: «Мешок без ручек»

55 см X 85 см

Необходимо вшить дно.

2 вариант: «Мешок с ручками»

