

## Как приучать малыша к самостоятельности

### Помните:

Не бойтесь перехвалить маленького ребёнка. Если похвала оправдана, она пойдет только на пользу. Она даёт малышу уверенность в вашем хорошем, добром отношении к нему в собственных силах, помогает преодолевать трудности, побуждает действовать самостоятельно.



### Не забывайте о возможностях ребёнка:

- снять шапку, шарф (если он развязан), колготки, тапочки, носки;
- надеть на ноги тапочки, ботинки (если они стоят правильно), с правой стороны – правый, с левой – левый;
- подтянуть уже надетые вами колготки, носки;
- просунуть руки в рукава пальто (куртки, рубашки), если вы подержите его; подать Вам шапку, платок, шарф (если Вы покажите, что называется этими словами);
- убрать в шкафчик шарф, шапку, платок, поставить обувь; положить на стульчик любую одежду (которую Вы сможете снять).

### **Он умеет сам:**

- держать ложку и чашку;
- есть суп из тарелки;
- откусывать хлеб, печенье, вафли;
- вытирать рот салфеткой.

Малыши после еды могут относить в мойку свою чашку, ложку, салфетницу. Особое удовольствие доставляет ребенку стряхивать крошки со своей салфетки. Покажите детям, как это делается: соберите уголки салфетки вместе, отнесите салфетку к раковине и стряхните над ней.

### **Важно:**

Любой, даже маленький труд должен приносить малышу удовлетворение. Надо прививать детям навыки самообслуживания с учетом возрастных особенностей.

### **На что следует обратить внимание:**

- все навыки формируются постепенно;
- лучший пример для подражания – взрослый;
- у малыша есть свои вкусы и привычки;
- в игре обучение проходит легче.



Автор: Воспитатель группы № 5 Патрикеева И.В.