



## Рубрика для родителей «Мероприятия ДОУ»

**Музыкальный  
руководитель  
Коньшева Екатерина  
Александровна**

**Август 2022 г.**

### **Музыкально-спортивный досуг «Поможем зайчику быть здоровым»**

*Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать.*

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребёнка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт и забота о своём организме. Заниматься физкультурой полезно, а знать правила личной гигиены – вдвойне.

3 августа 2022 г. для детей 2 младшей и средней группы прошёл музыкально-спортивный досуг «Поможем зайчику быть здоровым». Мероприятие началось с того, что на воздушном шарике в музыкальный зал прилетело письмо, в котором зайчик сообщил, что собирается в гости к ребятам, но его одолел насморк и кашель. Тогда воспитатель с детьми решают отправиться к нему сами и рассказать, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Так как в гости с пустыми руками идти не принято, то они берут с собой полезные овощи и фрукты, чтобы герой быстрее поправился. Его домик стоял далеко от детского сада, поэтому путь был нелёгким. Сначала ребята отправились в лес на поезде и увидели там весёлую полянку. Но чтобы до неё

добраться, им нужно было пройти по узкому бревну, перейти болото и перепрыгнуть через ручеёк. Справившись с испытаниями, детям захотелось немного отдохнуть и понюхать цветочки. Насладившись красотой летней природы, все снова отправились в путь и не заметили, как оказались рядом с домиком. Зайчик был очень рад видеть друзей. Чтобы он смог быстрее поправиться, ребята спели про него песенку и подарили угощение. Зайчику тоже захотелось узнать правила заботы о здоровье. Дети с помощью музыки научили его правильно умываться, а также поведали о том, что перед едой нужно всегда мыть овощи и фрукты.

Музыкально-спортивный досуг прошёл очень интересно, шумно и с задором. Мероприятие помогло детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений.

