

Памятка для родителей «Безопасные прогулки зимой»

Зима – это самое любимое время года для всех детей, пора развлечений.

Сколько радости и веселья, сколько удовольствия приносят им активные игры и забавы на свежем воздухе, особенно, когда в выходные дни вместе с родителями можно покататься, с горки на санках и ледянках, покататься на коньках и на лыжах, поиграть в снежки, слепить снежную бабу.

Уважаемые родители! Отнеситесь, пожалуйста, внимательно к вопросам безопасности Ваших детей в зимний период.

Позаботьтесь о том, чтобы зимние прогулки стали безопасными для них. Побеседуйте с детьми, познакомьте их с основными правилами соблюдения безопасности. Обучение детей правилам безопасности в зимний период поможет избежать лишних опасных ситуаций, приводящих к травмам.

1. Обратите внимание на одежду детей! Она должна быть удобной, лёгкой и тёплой одновременно. Обувь так же должна быть удобной на рельефной подошве.

2. Напомните детям, что категорически в зимнее время запрещается ходить под карнизами и крышами зданий, так как есть вероятность падения снега и сосулек.

3. Объясните, что в гололёд важно смотреть себе под ноги и обходить скользкие места на дороге. Во время гололёда научите детей ходить скользкими (как на лыжах) маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву. В гололёд нельзя бегать и толкать окружающих, так как под снегом

может находиться лёд, поэтому очень легко упасть и получить травму.

4. Кататься на санках можно только с одной стороны от проезжей части и в тех местах, где нет деревьев и различных препятствий. Нельзя, катаясь на санках и ледянках, спускаться вниз головой – это может привести к травмам!

5. Расскажите детям, что нельзя долго лежать на холодном снегу, ходить по льду водоёмов, бросаться ледяными снежками в лицо, прыгать в сугробы в незнакомом месте, так как под снегом могут оказаться камни, всякий мусор, разбитые стёкла.

6. Нельзя пробовать, брать в рот сосульки и снег, так как снег грязный и в нём могут содержаться токсичные вещества, да и просто можно простудиться.

7. Важно научить детей правильно вести себя во время падений, что поможет избежать травм. Научите детей держать равновесие, а если уж падения не избежать, расскажите им, как правильно сгруппироваться и падать лучше всего на бок, подгибая колени, стараясь смягчить падение руками.

Помните! Вся ответственность за детей целиком лежит на родителях.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность родителей!



Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!





Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность.
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.





«Катание на лыжах»

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.





**«Зимние
забавы и
безопасность»**

Давайте вспомним зимние забавы, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.)

Но у каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.






«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.

Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.

**Консультация
для родителей
«Безопасность
зимой»»**





«Опасности,
подстерегающие
нас зимой»:

- сосульки
- гололед
- мороз
- тонкий лед

**Осторожно,
сосульки!»**

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов.

Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

